



L'Alpage
SPA



L'Alpage SPA

Dans un cadre unique boisé, le Spa l'Alpage est un véritable havre de paix au sein de l'hôtel. Profitez d'un moment de sérénité dans l'une de nos trois cabines de soins.

Les voûtes en bois confèrent à l'espace une atmosphère chaleureuse et apaisante. Nos soins et massages sont entièrement personnalisables pour répondre à vos besoins.

Laissez-vous envelopper par la chaleur du hammam et du sauna, parfaits pour soulager les tensions accumulées après une journée en montagne.

Détendez-vous également dans notre piscine intérieure chauffée, longue de 25 mètres, offrant une vue panoramique à couper le souffle.

Que vous séjourniez à l'hôtel ou non, notre spa vous ouvre ses portes pour une parenthèse de bien-être.



Nestled in a unique wooded setting, L'Alpage Spa is a true haven of peace within the hotel. Enjoy a moment of serenity in one of our three treatment rooms.

The wooden vaults create a warm and soothing atmosphere. Our treatments and massages are fully customizable to meet your needs.

Let yourself be embraced by the warmth of the hammam and sauna, perfect for relieving tension after a day in the mountains.

Unwind in our heated indoor pool, stretching 25 meters, with a breathtaking panoramic view.

Whether you're staying at the hotel or just visiting, our spa welcomes you for a moment of pure relaxation.

Nos Marques

[comfort zone]

conscious skin science

C'est une marque Italienne de soins de la peau qui se distingue par son approche holistique et durable de la beauté et du bien-être.

Fondée en 1996 par le groupe Davines, elle propose des produits cosmétiques professionnels pour le visage et le corps régénérants, développés avec une philosophie axée sur l'efficacité scientifique, la durabilité et le respect de la peau.

It is an Italian skincare brand known for its holistic and sustainable approach to beauty and well-being.

Founded in 1996 by the Davines Group, it offers professional face and body care products developed with a philosophy focused on scientific effectiveness, sustainability, and skin respect.



HORMETA
S W I T Z E R L A N D

L'histoire de cette marque prestigieuse commence sur les hauteurs du lac Léman.

En 1949, Maurice Chaponnier, chimiste, herboriste et chercheur, étudie les bienfaits de l'oligothérapie. Lors de ses recherches, il met en évidence l'incroyable pouvoir des oligoéléments sur l'organisme et plus spécifiquement sur la peau.

Pionnier dans son domaine, il a alors l'idée de les introduire dans des produits de soin cosmétiques, et fonde les Laboratoires HORMETA.

Perpétuant le travail de son père, Jean-François Chaponnier lui succède et développe des soins anti-âge d'exception s'inspirant du prestige d'ingrédients rares et précieux, issus de la nature suisse.

The history of this prestigious brand begins on the heights above Lake Geneva.

In 1949, Maurice Chaponnier, chemist, herbalist and researcher, studied the benefits of oligotherapy. Through his research, he highlighted the incredible power of trace elements on the body, particularly on the skin.

A pioneer in his field, he then had the idea of introducing them into cosmetic care products, and founded HORMETA Laboratories.

Continuing his father's work, Jean-François Chaponnier succeeded him and developed exceptional anti-aging treatments inspired by the prestige of rare and precious ingredients from Swiss nature.



Le Corps

Massages

Express Dos & Cou

25 min - 110.-

Back & neck express

Un massage décontractant pour la tête, le cou, les épaules et le dos qui libère les tensions.
A relaxing massage for the head, neck, shoulders and back that releases tension.

Sur-Mesure

50 min - 170.-

Custom-made

1H20 - 230.-

Massage entièrement adapté à vos besoins, allant d'une pression douce à une pression plus appuyée, en combinant différentes techniques de massage. Il soulage les tensions et favorise une profonde relaxation.

Massage fully adapted to your needs, ranging from gentle pressure to firmer pressure, combining different massage techniques. It relieves tension and promotes deep relaxation.

Sportif

50 min - 190.-

Deep Tissu

1H20 - 250.-

Un massage unique sur mesure dans le but de soulager les tensions et les douleurs musculaires après un effort physique. Travail en profondeur grâce à des mouvements lents et une pression intense.

A unique tailor-made massage designed to relieve tension and muscle pain after physical effort. Deep work thanks to slow movements and intense pressure.

Tranquillity Pro Sleep

50 min - 170.-

Massage

Massage incluant des manoeuvres Ayurvédiques et Indonésiennes avec l'utilisation d'huiles essentielles (bois de cèdre et orange douce) et de pinceaux doux. Procure une relaxation intense, améliore la qualité du sommeil et restaure l'équilibre émotionnel.

Massage including Ayurvedic and Indonesian maneuvers with the use of essential oils (cedar wood and sweet orange) and soft brushes. Provides intense relaxation, improves sleep quality and restores emotional balance.

Himalaya Hot Salt Stone

1H20 - 230.-

Massage

Massage avec des mouvements fluides et des pressions douces, utilisant des pierres de sel rose de l'Himalaya chauffées. Celles-ci diffusent une chaleur apaisante et libèrent des minéraux bénéfiques pour la peau et le corps.

Massage with fluid movements and gentle pressure using heated Himalayan pink salt stones. These stones release soothing warmth and beneficial minerals for the skin and body.

Rituels

Soin Signature Alpage

1H50 - 320.-

2H15 - 370.-

Ce rituel envoûtant débute par un gommage au sel et au miel, pour éliminer les cellules mortes tout en nourrissant la peau en profondeur. Il se poursuit avec un enveloppement auto-chauffant au chocolat, riche en antioxydants, aux propriétés hydratantes et relaxantes. Enfin, un massage enveloppant au miel de montagne vient parfaire ce moment de bien-être.

Idéal pour les peaux sèches ou déshydratées.

This enchanting ritual begins with a salt and honey scrub, which removes dead skin cells while deeply nourishing the skin. It continues with a salt-heating chocolate wrap, rich in antioxidants, offering hydrating and relaxing properties. Finally, a soothing, enveloping massage with mountain honey completes this moment of well-being.

Ideal for dry or dehydrated skin.

Tranquillity Pro Sleep Ritual

1H20 - 250.-

Exfoliation aromatique revitalisante et lissante au bois de cèdre, à l'orange douce et à la rose de Damas, pour une peau douce et éclatante.

Massage incluant des manoeuvres Ayurvédiques et Indonésiennes avec l'utilisation d'huiles essentielles (bois de cèdre et orange douce) et de pinceaux doux. Procure une relaxation intense, améliore la qualité du sommeil et restaure l'équilibre émotionnel.

Revitalizing and smoothing aromatic exfoliation with cedar wood, sweet orange and damask rose, for soft and radiant skin.

Massage including Ayurvedic and Indonesian maneuvers with the use of essential oils (cedar wood and sweet orange) and soft brushes. Provides intense relaxation, improves sleep quality and restores emotional balance.

Aromansoul Ritual

1H20 - 250.-

Un véritable rituel de massage et peeling où se marient les techniques du massage traditionnel de pays lointains pour un effet rééquilibrant complet et une sensation profonde de relaxation.

A real massage and peeling ritual where the techniques of traditional massage from distant countries are combined for a complete rebalancing effect and a deep sensation of relaxation.

Rituels

Himalaya Hot Salt Stone

1H50 - 300.-

Ritual

Rituel comprenant une exfoliation au sel de l'Himalaya, suivie d'un massage relaxant réalisé avec des mouvements fluides et des pressions douces. Il est effectué avec des pierres de sel rose de l'Himalaya chauffées, diffusant une chaleur apaisante et libérant des minéraux bénéfiques pour la peau et le corps.

Ce soin a pour objectif de détoxifier, hydrater et revitaliser la peau.

Ritual including an exfoliation with Himalayan salt, followed by a relaxing massage with fluid movements and gentle pressures. It is performed with heated pink Himalayan salt stones, diffusing soothing heat and releasing minerals beneficial to the skin and body. This treatment aims to detoxify, moisturize and revitalize the skin.

Deep Body Renewal

60 min - 190.-

Soin corps régénérant et lissant qui favorise l'élasticité et répare les dommages de l'oxydation.

Regenerating and smoothing body care that promotes elasticity and repairs oxidation damage.

Thermal Mud

60 min - 190.-

Ce soin est indiqué en cas de cellulite accompagnée d'adiposité localisée et de micro-circulation ralentie. Il réactive et améliore la circulation cutanée, remodèle et rend les jambes légères.

This treatment is indicated in case of cellulite accompanied by localized adiposity and slowed microcirculation. It reactivates and improves skin circulation, reshapes and makes the legs feel light.

Gommage

25 min - 100.-

Gommage au sel d'Himalaya
Himalayan salt scrub

Enveloppement

25 min - 100.-

Enveloppement auto-chauffant au chocolat
Self-heating chocolate wrap



HORMETA
SWITZERLAND

Le Visage

Soins Visage

Sur-mesure

45 min - 170.-

60 min - 200.-

1H15 - 230.-

Un soin personnalisé alliant l'efficacité des produits Hormeta à l'expertise de nos praticiennes. Que vous recherchiez pureté, éclat, hydratation, nutrition, apaisement, effet anti-âge, ou une combinaison de ces bienfaits, nous saurons répondre aux besoins spécifiques de votre peau.

A tailor-made treatment combining the effectiveness of Hormeta products with the expertise of our practitioners. Whether you are looking for purity, radiance, hydration, nutrition, soothing, anti-aging, or a combination of these benefits, we will meet your skin's needs.

Source ingénieuse

1H15 - 230.-

COLLAGENE & MPC

Un soin du visage conçu pour améliorer l'élasticité, la fermeté et l'hydratation de la peau. Il s'adresse généralement aux peaux matures ou en manque de tonicité et vise à réduire l'apparence des rides et ridules.

A facial care designed to improve skin elasticity, firmness, and hydration. It is particularly suited for mature or sagging skin and aims to reduce the appearance of fine lines and wrinkles.

Nutri Régénération

60 min - 200.-

Soin OR Précieux

Un soin du visage qui hydrate, nourrit, apporte de la substance, du confort et de la souplesse. Il s'adresse aux peaux très sèches, et matures pour rétablir les déficits lipidiques, minimiser la perte de volume et retrouver substance et confort.

A facial care that moisturizes, nourishes, brings substance, comfort, and flexibility. It is aimed at very dry, mature skin to restore lipid deficits, minimize volume loss, and bring back substance and comfort.

Soin Visage

[Sacred Nature]

45 min - 170.-

Soin bio-régénérant organique pour une peau jeune et souple
Bio-régénérative skincare for youthful and resilient skin

Ce soin du visage Pro-Youth contient notre antioxydant exclusif Scientific Garden Extract. Nous proposons une sélection personnalisée d'un masque facial pour un effet liftant, ou pour éliminer les impuretés et équilibrer la production de sébum. Le massage exclusif Regener-Lift complète et améliore l'expérience.

This Pro-Youth Facial features our proprietary antioxidant Scientific Garden Extract. We offer a personalized selection of a facial mask for a lifting effect, or to remove impurities and balance oil production. The exclusive Regener-Lift Massage completes and enhances the experience.



Les Enfants

TOOFRUIT

Les soins pour enfants



Les soins de 3 à 9 ans

Ma douce frimousse 20 min - 80.-

1er soin visage bio pour enfant, dans le respect de la morphologie de l'enfant.

1st organic face care for children while respecting the child's morphology.

Mon soin relax 20 min - 80.-

1er massage bio pour enfant. Favorise la détente, le repos et la confiance en soi, dans le respect de l'intimité de l'enfant.

1st organic massage for children Promotes relaxation, rest and self-confidence, while respecting the child's privacy.

Doigts de fée ou Happy feet 20 min - 60.-

Soin des mains ou des pieds avec limage des ongles, massages et pose de vernis.

Hand or foot care with nail filing, massage and nail polish application.

Les soins de 10 à 16 ans

Soin du visage by Hormeta 45 min - 160.-

Un soin du visage hydratant, apaisant ou purifiant personnalisé et adapté à la peau des jeunes adultes.

A personalized soothing or purifying moisturizing facial adapted to the skin of young adults.

Massage dos ou jambes 25 min - 90.-

Massage relaxant pour une zone du corps au choix.

Relaxing massage for a body area of your choice.

Massage relaxant 50 min - 150.-

Massage sur mesure relaxant adapté aux jeunes adultes.

Relaxing custom massage suitable for young adults.



Les Soins

Esthétiques

Soins Mains & Pieds

Manucure Express

35 min - 70.-

Soin de l'ongle et des cuticules.

Sans pose de vernis.

Nail & cuticules cares.

Without applying varnish.

Pedicure Express

40 min - 80.-

Soin de l'ongle et des cuticules.

Sans pose de vernis.

Nail & cuticules cares.

Without applying varnish.

Specialist Manicure

50 min - 120.-

Un moment de soin pour les mains avec un nettoyage, une exfoliation ainsi qu'une hydratation et nutrition.

Sans pose de vernis.

A moment of hand care with cleansing, exfoliation as well as hydration and nutrition.

Without varnish application.

Specialist Pédicure

1H10 - 140.-

Protection et soin des pieds, avec une action lissante et régénérante pour la callosité localisée, apportant en profondeur réparation et nutrition.

Sans application de vernis.

Protection and care of the feet, with a smoothing and regenerating action for localised callus, providing in-depth repair and nutrition.

Without applying varnish.

Pose de vernis O.P.I Classique

40.-

Pose de vernis O.P.I Gel Color

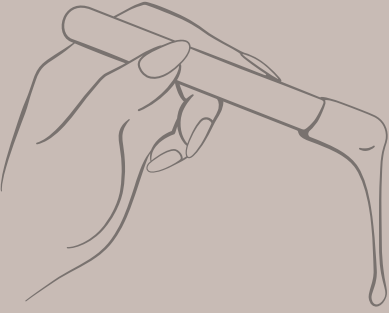
70.-

Dépose vernis semi-permanent

40.-



Epilations



Sourcils, lèvres ou menton / Face

25.-

Aisselles / Armpit

35.-

Avant-bras / Forearm

45.-

Bras / Arm

60.-

Bikini classique / Classic

40.-

Bikini brésilien / Brazilian

60.-

Bikini intégral / Full

80.-

Demi-jambes / Half legs

55.-

Jambes complètes / Legs

80.-





Espace Piscine & Wellness

Accès avec un soin de moins de 170.-	60.-
Access with a treatment under value 170.-	
Accès avec un soin entre 170 et 250.-	40.-
Access with a treatment of value between 170 & 250.-	
Accès avec un soin supérieur à 250.-	OFFERT
Access with a treatment greater than 250.-	
Accès enfant de 4 à 12 ans	40.-
Access for children between 4 to 12	
Abonnement 1 mois	1200.-
Membership 1 month	
20% sur les soins de minimum 50 minutes	
20% on treatments of at least 50 minutes	
Abonnement saison hiver du 01.12 au 31.03	3500.-
Membership summer's season from 01.12 to 31.03	
20% sur les soins de minimum 50 minutes + un massage de 50 minutes offert	
20% on treatments of at least 50 minutes + a 50 minutes massage offered	

Règlement, hygiène & sécurité

Sous réserve de disponibilités et sur réservation au préalable.

En fonction du taux de fréquentation de nos établissements nous nous réservons le droit de vous refuser l'accès à l'espace piscine malgré la réservation d'un ou plusieurs soin(s)

Subject to availability and prior reservation. Depending on the attendance rate of our establishments, we reserve the right to refuse you access to the pool area despite the reservation of one or more treatments.

- Toute prestation non annulée 24H à l'avance sera facturée dans sa totalité.
 - Pour le bon déroulement des soins nous vous prions de vous rendre au Spa 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.
 - En cas de retard de votre part, et par égard pour les rendez-vous suivants, votre soin pourrait être écourté et sera dû dans sa totalité.
 - Tout comportement inapproprié durant un massage mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et la prestation sera due dans sa totalité.
 - Le Spa est un espace de détente, merci de respecter le silence et la sérénité des lieux.
 - L'usage du portable ou de tout autre appareil pouvant occasionner un gêne est interdit.
 - Les enfants de moins de 16 ans n'ont pas accès au sauna et hammam.
 - Le port du maillot de bain est obligatoire dans le sauna et hammam ainsi qu'une serviette pour l'assise.
 - Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou d'accident.
-
- Any service not cancelled 24 hours in advance will be invoiced in full .
 - For the smooth running of the treatments, we ask you to go to the Spa 15 minutes before the time of your appointment.
 - In case of delay on your part, and out of consideration for the following appointments, your care may be shortened and will be due in full.
 - Any inappropriate behaviour during a massage will end it immediately and the service will be due in full .
 - The Spa is a relaxing space, thank you for respecting the silence and serenity of the place.
 - The use of the mobile phone or any other device that may cause discomfort is prohibited.
 - Children under the age of 16 do not have access to the sauna and hammam.
 - The wearing of a swimsuit is mandatory in the sauna as well as a towel for the seat.
 - We decline all responsibility in the event of theft or accident.

Contact

Hostellerie du Pas de l'Ours, Relais & Châteaux

contact@pasdelours.ch

T. 027 485 93 33

Ligne directe depuis la chambre

N° 337

Hôtel de l'Etrier

info@hoteletrier.ch

T. 027 485 44 00

Ligne directe depuis la chambre

N° 117

Le Spa l'Alpage

spa-lalpage@bluewin.ch

Route du Pas de l'Ours 31

3963 Crans-Montana

Suisse

